

Vietnam & Angkor / Kamb. Laos



***** Kulturreise der Besonderen Art *****

Hanoi - Halongbucht - Hoi An - Angkor Wat in Kambodscha sowie dem
sagenumwobenen Luang Prabang in Laos

Information und Beratung vom Spezialisten

Seit 24 Jahren Partner für hochwertige Studien- und Erlebnisreisen

TEL. 02245-9156-11

E-Mail gruppenreisen@exo-tours.de

EXO - TOURS

Ihr kompetenter Partner für exklusive Fernreisen



PROGRAMMABLAUF:

01. Tag: Frankfurt - Hanoi

Am frühen Nachmittag Nonstop-Flug mit der renommierten Linienfluggesellschaft Vietnam Airlines von Frankfurt nach Hanoi. Nachtflug.

02. Tag: Hanoi / Stadtbesichtigung (F/A)

Am frühen Morgen Ankunft in Hanoi, der Hauptstadt von Vietnam. Begrüßung durch die örtliche deutschsprachige Reiseleitung. Transfer zum Hotel und Abgabe der Koffer (die Zimmer stehen gegen 14.00 Uhr zur Verfügung). Gemütliches Frühstück im Hotel. Danach steht eine erste Erkundung in Hanoi, der Metropole des Nordens, auf dem Programm. Es ist eine sehr reizvolle Stadt mit Gebäuden im französischen Stil. Zunächst besichtigen Sie das Ho Chi Minh Mausoleum und danach den bescheidenen Holzbungalow, in dem er lebte. Weiterhin sehen Sie die traditionelle Ein-Pfahl-Pagode, welche von Kaiser Ly Thai Tong 1049 errichtet wurde. Rückfahrt zum Hotel und Freizeit bis zum Abend. Gemeinsames Abendessen in einem schönen Restaurant.

03. Tag: Hanoi / Stadtbesichtigung (F/A)

Nach dem Frühstück besichtigen Sie den tausend Jahre alten Literaturtempel, auch bekannt als erste Universität von Vietnam. Danach fahren Sie mit den landestypischen Rikschas durch die Altstadt. Über tausend Jahre Geschichte hat das Altstadtviertel erlebt und ist doch einer von Vietnams lebendigsten und ungewöhnlichsten Plätzen geblieben. Vom Grabstein bis zum Seidenpyjama kann man hier alles kaufen. Es ist faszinierend, das Labyrinth der Seitenstraßen zu erkunden, und es gibt nichts, was es nicht zu kaufen gibt. Es folgt ein kleiner Spaziergang durch die berühmten 36 Gassen in der Altstadt. Anschließend sehen Sie den Hoan Kiem See, wo Sie den Jadeberg Tempel mit dem Schildkrötenturm besichtigen. Am frühen Abend sind Sie zu Gast beim berühmten Wasserspuppentheater, eine faszinierende Kunstform aus dem nördlichen Vietnam. In Hanoi kann man diese Kunst am besten erleben. Gemeinsames Abendessen in einem schönen lokalen Restaurant.

04. Tag: Hanoi - Halongbucht (F/M/A)

Nach dem Frühstück Fahrt zur berühmten Halongbucht, wo Sie gegen Mittag auf Ihrer hölzernen Dschunke Ihre Kabinen beziehen. Sie unternehmen eine Kreuzfahrt durch smaragdgrünes Gewässer und schroffe Kalksteinfelsen der Halong Bucht. Hierbei segeln Sie vorbei an schwimmenden Dörfern und Fischermännern, die ihre Netze zum Fischfang auswerfen und beobachten den Rhythmus des täglichen Lebens in der Bucht. Mittag- und Abendessen an Bord. Sie übernachten romantisch-komfortabel an Bord der schönen Dschunke in Zweibett- oder Einzelkabinen mit Dusche und Toilette.



05. Tag: Halong - Hanoi - Danang - Hoi An (Brunch/A)

Bis zum frühen Mittag gleiten Sie gemütlich mit Ihrer Dschunke durch die Halong Bucht, eine bizarre Welt von mehr als 2000 Inseln. In der 1500qkm großen Bucht ragen über 3000 Felsen aus dem Wasser, die einen fantastischen Steingarten bilden, einen Steingarten im Meer. Die einzelnen Felsen ähneln sich insofern, als sie alle irgendwie als grau-grüne Kegel, Hüte, Pilze, Kuppeln, Halbkugeln, Wände bis zu 100 Metern aus dem Wasser auftauchen. 1994 wurde die bizarre Idylle von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Am Vormittag fahren Sie mit klei-

nen Booten zur Sung Sot Höhle, zu der Sie 100 Stufen hinaufsteigen müssen (feste Schuhe sind ratsam). Nach Besichtigung der Höhle können Sie von hier oben den schönen Blick auf die Bucht genießen. Brunch an Bord. Anschließend Ausschiffung und Fahrt zum Flughafen in Hanoi. Kurzer Flug mit Vietnam Airlines von Hanoi nach Danang. Transfer zu Ihrem Hotel in Hoi An, welches etwas außerhalb des trubeligen Zentrums von Hoi An, sehr malerisch in einer Flussbiegung mit Blick auf die saftig grünen Reisfelder liegt. Es verfügt über einen Außenpool, einen Whirlpool, ein Fitnesscenter und einen Garten mit üppiger Vegetation. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

06. Tag: Hoi An (F/M)

Nach dem Frühstück fahren Sie zur Altstadt, wo Sie eine Stadtbesichtigung erwartet. Hoi An, das von der UNESCO aufgrund seiner ungewöhnlich gut erhaltenen historischen Gassen und Häuser zum Weltkulturerbe erklärt wurde, lässt sich am besten zu Fuß erkunden. Ihre Reiseleitung zeigt Ihnen die schönsten Tempel, Gebäude und Märkte. Sie besuchen u.a. die japanische Brücke, den chinesischen Tempel und eines der alten chinesischen Häuser. Der Nachmittag steht Ihnen für eigene Unternehmungen zur freien Verfügung. Entspannen Sie am Hotelpool mit Blick auf die Reisfelder oder erkunden Sie die Umgebung mit dem Fahrrad (Fahrräder werden kostenlos vom Hotel zur Verfügung gestellt). In ca. 10 Fahrminuten gelangen Sie mit dem kostenfreien Shuttleservice in die Altstadt von Hoi An oder zum Cua Dai Beach. Weitere Übernachtung in Hoi An.

07. Tag: Hoi An / Badefreizeit oder fak. Dorf Tra Que - Siem Reap (F/A)

Vormittags Freizeit zur Erholung am Pool oder individuelle Programmwünsche. Die Unternehmungslustigen können am Vormittag einen fakultativen Halbtagesausflug zu einem lokalen Bauerndorf unternehmen. Mit Fahrrädern (oder alternativ mit Motor-Rikschas) fahren Sie vorbei an grünen Reisfeldern, Lagunenlandschaften und Lotusblumenfeldern zum kleinen Ort Tra Que, welcher berühmt ist für seinen Gemüseanbau. Sie besichtigen die schön angelegten Kräuter-, Gewürz- und Gemüsegärten, die Sie schon von Weitem am Geruch erkennen können. Helfen Sie den lokalen Bauern ein wenig bei der Ernte, um Minze und Basilikum für Ihre anschließende Einführung in die Geheimnisse der Küche des Dorfes zu bekommen. Natürlich werden Sie die zubereiteten Köstlichkeiten auch direkt genießen. Des weiteren erwartet Sie eine wohltuende Fußmassage.



Rückfahrt zum Hotel. Nachmittags Transfer zum Flughafen und Weiterflug mit Vietnam Airlines nach Siem Reap, der Hauptstadt der gleichnamigen Provinz in Kambodscha. Siem Reap liegt fünf Kilometer südlich der Tempelanlagen von Angkor Wat, dem achten Weltwunder. Empfang durch die örtliche, deutschsprachige Reiseleitung. Transfer zum Hotel und Zimmerverteilung. Gemeinsames Abendessen in einem schönen lokalen Restaurant.





08. Tag: Angkor /Angkor Wat/ Bantei Srei (F/A)

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Entdeckungen in Angkor. Zunächst fahren Sie mit Tuk Tuks (Motorrikschas) nach Angkor Wat, das berühmteste Sakralwerk der Khmer! König Suryavarman II weihte Angkor Wat dem hinduistischen Gott Vishnu. Sein Bau dauerte über 30 Jahre und ist eines der größten und vollkommensten sakralen Bauwerke weltweit. Im Angkor Wat befinden sich die längsten zusammenhängenden Flachreliefs der Welt, die die äußere Galerie auf ihrer gesamten Länge schmücken und Einblicke in die Geschichte der hinduistischen Mythologie gewähren. Angkor Wat wurde 1992 von der UNESCO zusammen mit den weiteren Tempeln in Angkor zum Weltkulturerbe erklärt. Am Nachmittag besichtigen Sie Bantei Srei, die „Zitadelle der Frauen“, gewidmet Civa, deren Architektur und Skulpturen aus rosa Sandstein ein Hauptwerk der Khmer-Kunst darstellen. Weitere Sehenswürdigkeiten sind die Terrasse der Elefanten, welche einst als Zeremonienhof und als riesiger Aussichtspunkt für königliche Audienzen und Zeremonien diente sowie die Terrasse des Lepra Königs, eine 7m hohe Plattform, auf deren Spitze eine nackte, geschlechtlose Statue steht. Rückkehr zum Hotel und Zeit zum Auffrischen für das gemeinsame Abendessen in der Altstadt. Anschließend können Sie noch über den alten Markt mit seinen Souvenirständen und Cafés schlendern.

09. Tag: Angkor Thom / South Gate/ Bayon Tempel/ Tha Phrom Tempel (F/A)

Am Morgen besuchen Sie die Königsstadt Angkor Thom. Die befestigte Stadt auf einer Fläche von 10qkm wurde während der Regierungszeit von König Jayavarman VII von 1181 bis 1201 erbaut. Die Stadt hat fünf gewaltige Tore und ist von einem 100m breiten Graben umgeben. Besuch des Bayon Tempels. Der Tempelberg des Königs Jayavarman VII steht im Zentrum der königlichen Stadt und ist einer der Hauptanziehungspunkte unter Angkors vielen Bauwerken. Er gilt als einer der rätselhaftesten Tempel der Angkor Gruppe, bestehend aus 54 göttlichen Türmen, dekoriert mit 216 lächelnden Gesichtern der Avalokitesvara. Weiterhin sehen Sie eine der berühmtesten Tempelanlagen von Angkor, den Tha Phrom. Dieser Tempel gehört zu den Hauptattraktionen von Angkor, da er naturbelassen, vom Urwald überwuchert ist und somit heute noch fast so aussieht, wie damals ganz Angkor, als es von den europäischen Forschern entdeckt wurde - ein beeindruckendes Erlebnis! Zum Sonnenuntergang genießen Sie einen herrlichen Blick über die weite Ebene von Angkor. Rückfahrt zum Hotel. Gemeinsames Abendessen im Angkor Village mit Tanzvorführung.



10. Tag: Siem Reap / Tonle Sap See - Luang Prabang / Laos (F/M/A)

Nach dem Frühstück erwartet Sie eine Bootsfahrt entlang schwimmender Dörfer auf dem Tonle Sap See, dem größten See Südostasiens. Er ist einer der fischreichsten Binnengewässer der Erde - ohne seinen Artenreichtum wäre ein Leben in der riesigen Tempelanlage nicht möglich gewesen. Besuch eines schwimmenden Dorfes. Kompong Khleang, fernab vom Massentourismus, ist durch die Höhe seiner Stelzenhäuser eines der beeindrucktesten seiner Art. Sie wandern durch den Ort und besuchen die Einwohner. Danach fahren Sie mit dem Boot zu einem entlegenen Dorf, wo sich vietnamesische Siedler niedergelassen haben. Zurück in Kompong Khleang, erwartet Sie ein Picknick-Mittagessen bei einer einheimischen Familie. Am Nachmittag fahren Sie zurück nach Siem Reap zum Flughafen, von wo aus Sie am späten Nachmittag mit Vietnam Airlines nach Luang Prabang in Laos fliegen. Begrüßung durch die örtliche, deutschsprechende Reiseleitung und Transfer zu Ihrem schönen, im kolonialen Stil eingerichteten First-Class Resort, das ca. 10min. außerhalb von Luang Prabang liegt in einer wunderschönen Umgebung mit endlosen Reisfeldern, kleinen Kanälen mit Lotusblumen und den Bergen im Hintergrund. Abendessen in einem schönen Restaurant. Anschließend können Sie noch über die Marktstraße schlendern, bevor Sie zum Hotel zurückgebracht werden.

11. Tag: Luang Prabang / Mönchsspeisung & Khuang Sy (F/A)

Am frühen Morgen erwartet Sie ein unvergesslicher Reiseumoment, die Mönchsprozession in Luang Prabang. Jeden Morgen verlassen unzählige Mönche pünktlich zum Sonnenaufgang ihre umliegenden Klöster und bilden eine hunderte Meter lange, safrangelbe Schlange, um Almosen von Gläubigen entgegenzunehmen. Es ist ein eindrucksvolles Erlebnis, die Almsgengaben zu beobachten. Rückfahrt zum Hotel und Frühstück. Anschließend Fahrt zum ca. 35km entfernten Khuang Sy Wasserfall. Unterwegs sehen Sie einige typische Dörfer und Bauern auf den Feldern, die zu dieser Jahreszeit gerade die kleinen Reis-Setzlinge einbringen. Nutzen Sie in Khuang Sy die Gelegenheit zu einem Bad unter dem Wasserfall, wie es die vielen einheimischen Besucher tun. Am Nachmittag Rückfahrt nach Luang Prabang und Besichtigung des Wat Xieng Thong. Ganz in der Nähe des Mekong stellt dieser Tempel zweifellos das schönste Beispiel der für Luang Prabang typischen Tempelarchitektur dar. Am Abend erwartet Sie eine Baci-Zeremonie, gefolgt von einem Abendessen bei einer einheimischen Familie. Danach haben Sie Gelegenheit zu einem Bummel über den farbenfrohen, mit bunten Laternen beleuchteten Hmong-Nachtmarkt.



12. Tag: Luang Prabang / Saa-Papier & Mekong Bootsfahrt (F/PM/A)

Nach dem Frühstück Fahrt zum Dorf Ban Xan Khong und Besuch eines Handwerksbetriebes, welcher sich auf die Herstellung von Saa-Papier spezialisiert hat. Hier kommen Sie mit Künstlern in Kontakt, welche Sie in die schwierigen Arbeitsprozesse zur Herstellung des in Laos berühmten Papiers einweihen. Anschließend erwartet Sie eine idyllische Bootsfahrt auf dem berühmten Mekong Fluss zum Dorf Muang Keo. Unterwegs halten Sie für ein gemeinsames Picknick-Mittagessen am Fluss und unternehmen einen Spaziergang durch die schöne Landschaft. Außerdem erwartet Sie ein Elefantenritt in einem Dorf am Fluss. Auf der Rückfahrt mit dem Boot nach Luang Prabang genießen Sie einmalige Ausblicke und die friedvolle Stimmung. Transfer zu Ihrem Hotel und Zeit zum Auffrischen. Den Sonnenuntergang erleben Sie vom Wat Si Phutabat, von wo aus sich ein herrlicher Blick auf den Mekong Fluss eröffnet. Gemeinsames Abendessen in einem schönen Restaurant.

13. Tag: Luang Prabang - Hanoi - Frankfurt (F)

Dieser Tag steht abschließend für letzte Einkäufe und Besorgungen oder individuelle Programmwünsche zur freien Verfügung. Am späten Nachmittag Transfer zum Flughafen und Rückflug mit Vietnam Airlines über Hanoi nach Frankfurt.

14. Tag: Frankfurt

Ankunft in Frankfurt am frühen Morgen und Ende dieser eindrucksvollen Reise.

evtl. Änderungen bleiben vorbehalten!

